

# INFORMATIVO

## COVID-19

INFORMAMOS QUE O COLÉGIO TÉCNICO SÃO BENTO PENSANDO NA QUALIDADE E RESPONSABILIDADE DO ENSINO E NA SAÚDE DE SEUS ALUNOS, DEIXA CLARO QUE ESTAMOS SOBRE INTERAÇÃO CONSTANTE COM AS SECRETARIAS E DIRETORIAS HOSPITALARES, SEGUINDO RIGOROSAMENTE TODAS AS ORIENTAÇÕES RECEBIDAS. SENDO ASSIM FICA DECIDIDO:

- AS ESCALAS DE ESTAGIOS SERÃO SEGUIDAS ATÉ SEGUNDA ORDEM DAS SECRETARIAS E DIRETORIAS HOSPITALARES;
- ALUNOS QUE SE ENQUADRAM NO GRUPO DE RISCO, SENDO ELES: **Idoso, Diabéticos, Hipertensos, Pessoas com problemas no coração, Asmáticos, Doentes renais, Insuficientes Respiratórios.** DEVERÃO APRESENTAR LAUDO MÉDICO, PARA SUSPENSÃO DE ESTÁGIO E AVALIAÇÃO DE CRONOGRAMA DE REPOSIÇÃO DE AULA (sem prejuízo financeiro);
- OS ALUNOS DEVEM SEGUIR RIGOROSAMENTE OS CRITÉRIOS DE BIOSSEGURANÇA E ORIENTAÇÕES DA NR32, SENDO TAMBÉM RESPEITADOS OS PROTOCOLOS INTERNOS INSTITUCIONAIS.
- OS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVÍDUAL ESTARÃO SOBRE RESPONSABILIDADE DOS SUPERVISORES DE ESTÁGIOS, SENDO OS MESMOS LIBERADOS CONFORME DOENÇAS DE NOTIFICAÇÃO COMPULSÓRIA E PRECAUÇÕES.
- DEVE O ALUNO PORTAR DA MÁSCARA N95 EM SEU KIT ESTÁGIO, SITUAÇÃO JÁ PREVISTA EM MANUAL DO ESTÁGIARIO.
- SEGUIR RIGORASAMENTE AS ORIENTAÇÕES DO **ANEXO I**;

“OBS: AS ORIENTAÇÕES ESTÃO SUJEITAS A ALTERAÇÃO CONFORME NECESSIDADE”

*Atenciosamente,*

Colégio Técnico São Bento

“ENSINO COM QUALIDADE E RESPONSABILIDADE”



## GUIA DO ESTAGIÁRIO

### ANEXO I

MEDIANTE CONHECIMENTO TÉCNICO TEÓRICO ADQUIRIDO EM SALA DE AULA NOSSOS ESTÁGIARIOS TEM TOTAL DOMÍNIO NO CUIDADO COM PACIENTES COM DOENÇAS INFECTO-CONTAGIOSAS. DEVENDO OS MESMOS SEGUIR AS ORIENTAÇÕES ABAIXO COMPLEMENTANDO SUA ROTINA DE ESTAGIÁRIO.

- PARA EVITAR A PROLIFERAÇÃO DO VÍRUS, O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA MEDIDAS BÁSICAS DE HIGIENE: COMO LAVAR BEM AS MÃOS (TÉCNICA DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS QUE ENGLIBA LIMPEZA DE DEDOS, UNHAS, PUNHO, PALMA E DORSO) COM ÁGUA E SABÃO E DE PREFERÊNCIA UTILIZAR TOALHAS DE PAPEL PARA SECÁ-LAS. ALÉM DO SABÃO, OUTRO PRODUTO INDICADO PARA HIGIENIZAR AS MÃOS É O ÁLCOOL GEL, QUE TAMBÉM SERVE PARA LIMPAR OBJETOS.

-UTILIZAR LENÇO DESCARTÁVEL PARA HIGIENE NASAL É OUTRA MEDIDA DE PREVENÇÃO IMPORTANTE. DEVE-SE COBRIR O NARIZ E A BOCA COM UM LENÇO DE PAPEL QUANDO ESPIRRAR OU TOSSIR E JOGÁ-LO NO LIXO. TAMBÉM É NECESSÁRIO EVITAR TOCAR OLHOS, NARIZ E BOCA SEM QUE AS MÃOS ESTEJAM LIMPAS.

-OS PERTENCES QUE COMPÕE O KIT ESTÁGIO DEVEM SER HIGIENIZADOS COM ALCOOL 70% CONSTANTEMENTE (antes e depois do uso).

-OS UNIFORMES UTILIZADOS PELOS ESTAGIÁRIOS DEVEM SER HIGIENIZADOS/LAVADOS SEPARADAMENTE, SEGUINDO A LAVAGEM PREFERENCIALMENTE DIÁRIA E COM ÁGUA QUENTE.

- AS MÁSCARAS FACIAIS DESCARTÁVEIS DEVEM SER UTILIZADAS POR PROFISSIONAIS DA SAÚDE E PESSOAS DIAGNOSTICADAS COM O CORONAVÍRUS. O USO DA MÁSCARA N95 DEVE SER UTILIZADO CONFORME PRECAUÇÕES E PROTOCOLO INSTITUCIONAL.

- OS ESTÁGIÁRIOS DEVEM ACOMPANHAR AS ORIENTAÇÕES VINDA DO MINISTÉRIO DA SAÚDE, COREN/COFEN, CENTRO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA E ORIENTAÇÕES INSTITUCIONAIS;

- SEGUIR AS ORIENTAÇÕES VINDA DA COORDENAÇÃO E SUPERVISORES DE ESTÁGIOS;

# COVID-19

Doença causada pelo coronavírus 2019

## INFORME-SE.

COVID-19 é uma doença respiratória nova que foi identificada pela primeira vez em Wuhan, na China. Atualmente, a transmissão se dá principalmente de pessoa a pessoa.



SINTOMAS  
COMUNS

CASOS  
GRAVES

\*Os sintomas podem aparecer entre 1 e 12 dias após a exposição ao vírus.



### Quem tem maiores riscos de ter a doença agravada?

- Adultos com mais de 60 anos
- Pessoas com doenças preexistentes, como diabetes e cardiopatias



### Como a doença é transmitida?

- Pelo contato pessoal próximo com pessoas infectadas ou por meio de tosse ou espirro de pessoas infectadas.
- Ao tocar objetos ou superfícies contaminadas e em seguida tocar a boca, nariz ou olhos.



Até o momento, não há vacina nem tratamento específico, somente tratamento de sintomas. Os casos graves podem precisar de oxigênio suplementar e ventilação mecânica.

## PREPARE-SE.



Informe-se por fontes confiáveis.



Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra a boca com o antebraço quando tossir ou espirrar ou utilize um lenço descartável e, em seguida, jogue no lixo e lave as mãos.

## AJA.



Evite contato físico com pessoas que tenham sintomas de gripe.



Evite tocar os olhos, o nariz e a boca com as mãos sem lavá-las.



Evite compartilhar copos, pratos ou outros artigos de uso pessoal. Limpe e desinfete os objetos e superfícies que muitas pessoas tocam com frequência.



Se você viajou a áreas onde circula o vírus ou esteve em contato físico com alguém diagnosticado ou que apresente febre, tosse ou dificuldade para respirar, busque atendimento médico de imediato. Não se automedique.

Nota: Orientações podem mudar quando houver mais informações sobre a doença. Fevereiro 2020.

OPAS



Organização  
Pan-Americana  
da Saúde



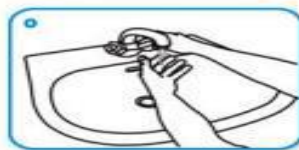
Organização  
Mundial da Saúde

INFORME-SE. PREPARE-SE. AJA.  
www.paho.org/bra

# COVID-19 Novo coronavírus

## A melhor forma de se prevenir contra o novo coronavírus é a lavagem correta das mãos

Cada lavagem deve durar pelo menos 20 segundos e deve ser feita com frequência



0 Molhe as mãos com água



1 Aplique sabão por toda a mão



2 Esfregue as palmas das mãos



3 Coloque a mão direita sobre a esquerda e entrelace os dedos. Faça a mesma coisa com a mão esquerda sobre a direita.



4 Entrelace os dedos com as palmas das mãos viradas uma para a outra



5 Feche as mãos e esfregue os dedos



6 Esfregue os dedos polegares



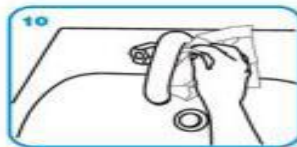
7 Faça movimentos circulares nas palmas das mãos



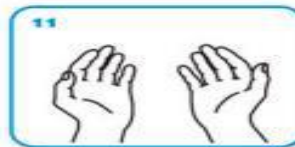
8 Enxágue as mãos com água



9 Seque as mãos com papel



10 Use um papel para fechar a torneira e também para abrir a porta do banheiro ao sair



11 ...e suas mãos estarão seguras.

# Covid-19 Novo coronavírus

**Previna-se da doença!**

**Você sabe quando é recomendada a lavagem das mãos?**



- Após tossir ou espirrar
- Quando estiver cuidando de doentes
- Antes, durante e depois de preparar alimentos
- Antes das refeições
- Após ir ao banheiro
- Quando as mãos estiverem visivelmente sujas
- Depois de lidar com animais ou seus dejetos

Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)



Ministério da Saúde  
FIOCRUZ  
Fundação Oswaldo Cruz

#SaúdeRespiratória  
#HigieneÉPrevenção



## HIGIENIZE SUAS MÃOS NOS 5 MOMENTOS



## Precaução Padrão

Devem ser seguidas para **TODOS OS PACIENTES**, independente da suspeita ou não de infecções.



Higienização das mãos



Luvas e Avental



Óculos e Máscara



Caixa púrfuro-cortante

- **Higienização das mãos:** lave com água e sabonete ou fricione as mãos com álcool a 70% (se as mãos não estiverem visivelmente sujas) antes e após o contato com qualquer paciente, após a remoção das luvas e após o contato com sangue ou secreções.
- Use luvas apenas quando houver risco de contato com sangue, secreções ou membranas mucosas. Calce-as imediatamente antes do contato com o paciente e retire-as logo após o uso, higienizando as mãos em seguida.
- Use óculos, máscara e/ou avental quando houver risco de contato de sangue ou secreções, para proteção da mucosa de olhos, boca, nariz, roupa e superfícies corporais.
- Descarte, em recipientes apropriados, seringas e agulhas, sem desconectá-las ou reencapá-las.

## Precaução de Contato



Higienização das mãos



Avental



Luvas



Quarto privativo

- **Indicações:** infecção ou colonização por microrganismo multirresistente, varicela, infecções de pele e tecidos moles com secreções não contidas no curativo, impetigo, herpes zoster disseminado ou em imunossuprimido, etc.
- Use luvas e avental durante toda manipulação do paciente, de cateteres e sondas, do circuito e do equipamento ventilatório e de outras superfícies próximas ao leito. Coloque-os imediatamente antes do contato com o paciente ou as superfícies e retire-os logo após o uso, higienizando as mãos em seguida.
- Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, a distância mínima entre dois leitos deve ser de um metro.
- Equipamentos como termômetro, esfigmomanômetro e estetoscópio devem ser de uso exclusivo do paciente.

## Precauções para Aerossóis



Higienização das mãos



Máscara PFF2 (N-95)  
(profissional)



Máscara Cirúrgica  
(paciente durante o transporte)



Quarto privativo

- **Precaução padrão:** higienize as mãos antes e após o contato com o paciente, use óculos, máscara cirúrgica e/ou avental quando houver risco de contato de sangue ou secreções, descarte adequadamente os perfuro-cortantes.
- Mantenha a porta do quarto **SEMPRE** fechada e coloque a máscara antes de entrar no quarto.

- Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, o paciente pode ser internado com outros pacientes com infecção pelo mesmo microrganismo. Pacientes com suspeita de tuberculose resistente ao tratamento não podem dividir o mesmo quarto com outros pacientes com tuberculose.
- O transporte do paciente deve ser evitado, mas quando necessário o paciente deverá usar máscara cirúrgica durante toda sua permanência fora do quarto.

## Precauções para Gotículas



Higienização das mãos



Máscara Cirúrgica  
(profissional)



Máscara Cirúrgica  
(paciente durante o transporte)



Quarto privativo

- **Indicações:** meningites bacterianas, coqueluche, difteria, caxumba, influenza, rubéola, etc.
- Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, o paciente pode ser internado com outros infectados pelo mesmo microrganismo. A distância mínima entre dois leitos deve ser de um metro.

- O transporte do paciente deve ser evitado, mas, quando necessário, ele deverá usar máscara cirúrgica durante toda sua permanência fora do quarto.